



Cicatrices dolorosas: Terapia Neural y Miofacial

Dra Emilia Pérez

Dr Filippo de Caneva

Médicos Rehabilitadores

Centro de Medicina Biológica Barcelona

¿Medicina basada en la
evidencia?

Medicina basada en la
experiencia

Cicatriz dolorosa

- **Campo de interferencia:** dolor local y a distancia.
- **Adherencias** locales y fascias circundantes.
- **Dolor myofacial** y trigger points.
- **Alteración linfática.**
- **Dolor articulaciones** adyacentes... otros

Cicatrices postquirúrgicas



Equipo multidisciplinar:
Médico Rehabilitador
Fisioterapeuta,
Osteópatas...

¡ Dios, odio las agujas !

Exploración Palpación !!!



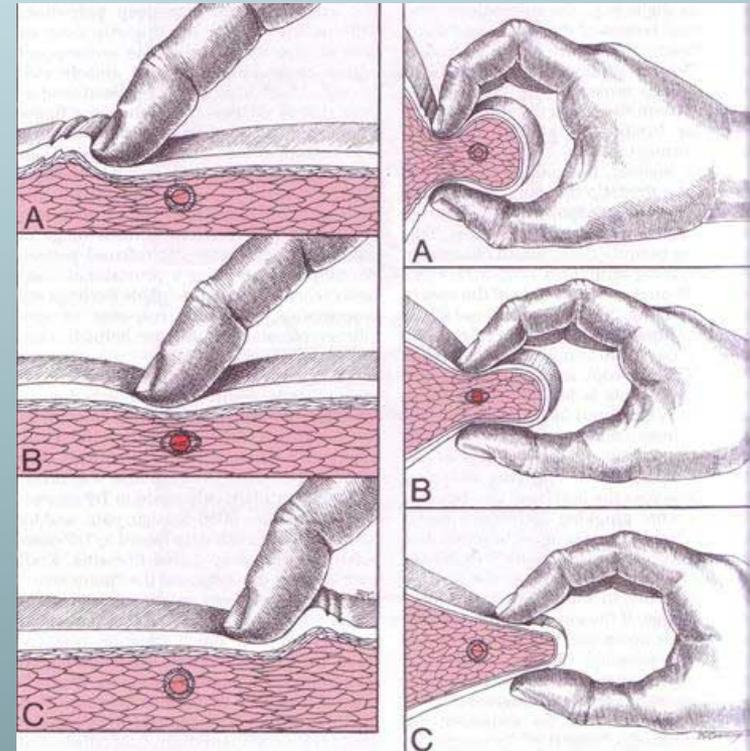
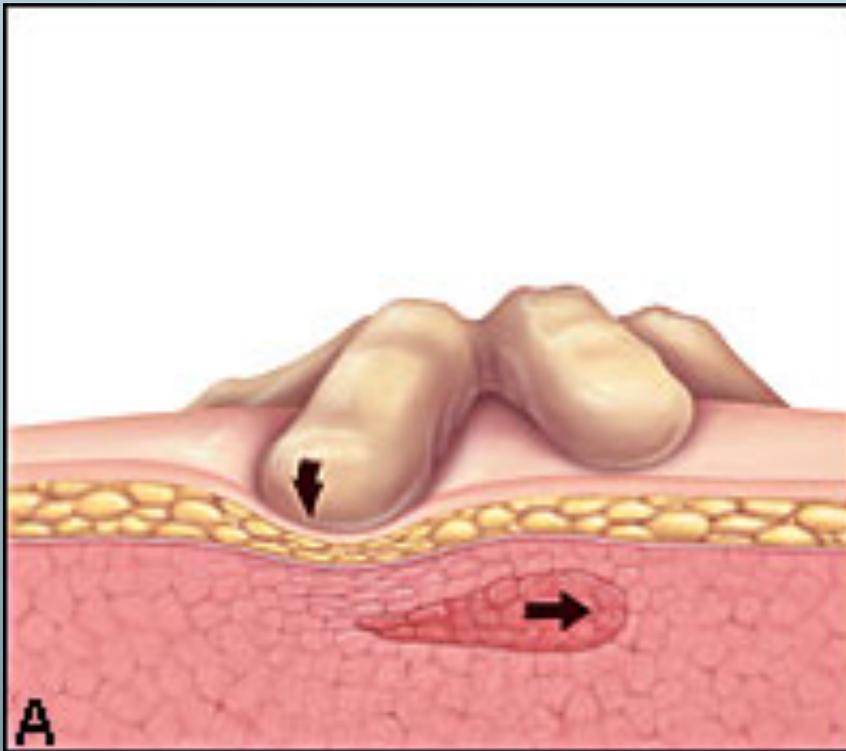
Exploración

Local: puntos sutura, adherencias, queloide



Exploración

Trigger points y dolor miofacial



Exploración

Signo del pliegue



Palpación: cordón, contracturas, celulalgia...



Tratamiento Local periférico



Tratamiento

Infiltraciones, fisioterapia, drenaje, tratamiento de fascias





Infiltración
Procaína
Homeopatía
Aguja seca

Terapia
Local



Masaje
Despegamiento, Cyriax
Electroterapia. Laser

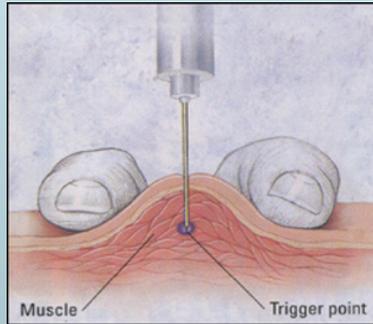
Tratamiento como campo de interferencia



Efecto mecánico. Despegamiento de adherencias



Infiltración en Trigger Points



Sd piramidal tras artroplastia acetabular

Trigger point trapecio tras iq acromioplastia

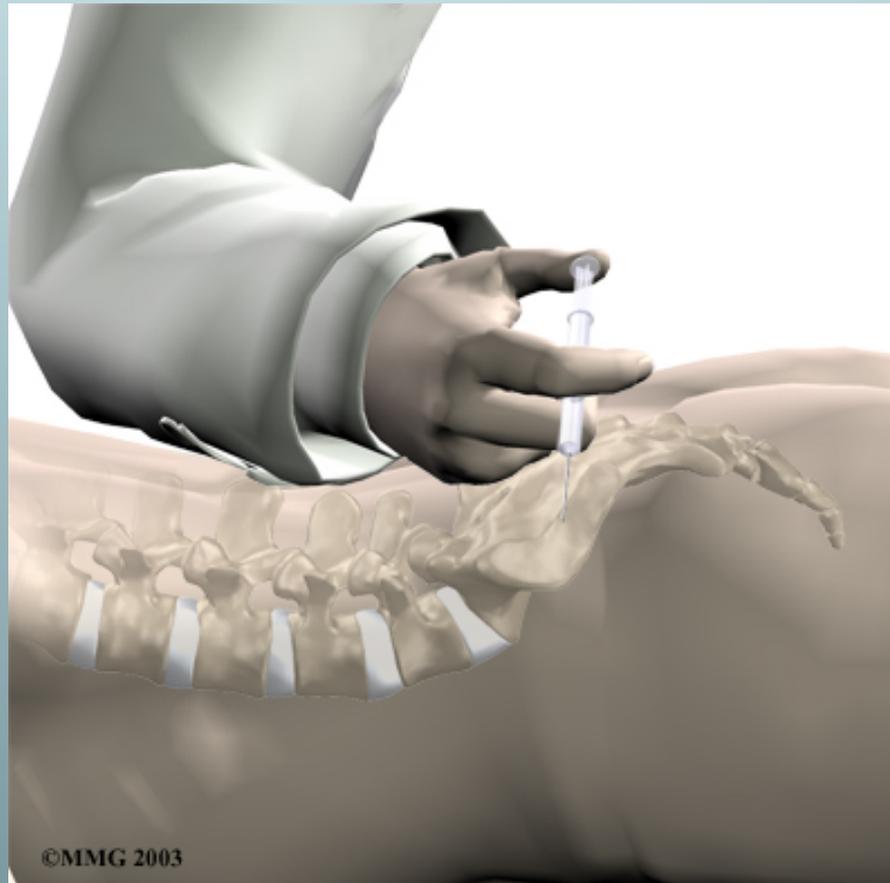
Infiltración subacromial

Cirugía con acromioplastia



Infiltración

Articular, facetas, sacroiliacas, entre otros.



¿Y cuando no es infiltración?

**Otros tratamientos
para el dolor de la cicatriz
postquirúrgica**

Drenaje Linfático Manual (DIM)



Por alteración linfática
pericicatrizar

Tratamiento de fascias



Masoterapia
Trigger points
Digitopuntura
Osteopatía



Caso clínicos

Dolor lumbosacro.

Campo de interferencia en la cicatriz amputación pie.







Fractura distal radio. Osteosíntesis Tratamiento de procaína local y puntos gatillo. Rehabilitación (cinesiterapia).



Mejoría aspecto, movilidad articular y dolor



Intervención quirúrgica neo de mama capsulitis retráctil

TN en la cicatriz y segmento hombro
fisioterapia y DLM



Cicatriz antigua post iq quiste. Lumbalgia reactiva a tratamiento: TN cicatriz



Artroplastia cadera, impingement acetabular

Infiltración de punto gatillo cuádriceps femoral, mejoría de la movilidad articular y dolor



Cirugía de tobillo

Dolor puntos de entrada, articulación tibioperoneoastragalina y compartimento tibioastagalino. Infiltración TN cicatriz, intrarticular con homeopatía



Factores plaquetarios

Factores de crecimiento





Técnica



Uso de plasma rico en plaquetas en la curación de heridas y cicatrices. Meta-análisis

Marissa.J.CarterPHD et cols. Journal of Plastic surgery, sep 15, 2011

- Revisión de 8577 citas en los últimos 10 años
- **Conclusión:** El tratamiento con factores de crecimiento que encontramos en el plasma rico plaquetas, en heridas y cicatrices **mejoró el resultado** comparado con el grupo control.

Habla una nueva lengua, y el mundo también cambiará.

Rumí



gracias



Dra Emilia Perez
Dr Filippo de Caneva

Centro de Medicina Biológica Barcelona